

## ¿Qué es la Balanitis?

LMCV - 01 - 2016

## ¿Qué es la Balanitis?

Es la hinchazón del prepucio y del glande del pene.

### Causas

La balanitis casi siempre es causada por la higiene deficiente en los hombres incircuncisos. Otras causas posibles abarcan:

- ✚ Enfermedades, como artritis reactiva y liquen escleroatrófico
- ✚ Infección
- ✚ Jabones fuertes
- ✚ No enjuagarse adecuadamente el jabón al bañarse
- ✚ Diabetes mal controlada
- ✚ Síntomas
- ✚ Enrojecimiento del prepucio o del pene
- ✚ Otras erupciones en el glande
- ✚ Secreción con olor fétido
- ✚ Dolor en el prepucio y el pene

### Pruebas y exámenes

El médico puede diagnosticar la balanitis mediante el solo examen; sin embargo, se pueden necesitar pruebas cutáneas para detectar virus, hongos o bacterias. También se puede necesitar una biopsia de piel.

### Tratamiento

El tratamiento depende de la causa de la balanitis.

La balanitis causada por bacterias se puede tratar con pastillas o cremas antibióticas.

Las cremas esteroides pueden aliviar la balanitis que se presenta con enfermedades cutáneas.

Si se debe a un hongo, se le recetan cremas antimicóticas.

## ¿Qué es la Balanitis?

LMCV - 01 - 2016

En casos graves, la circuncisión puede ser la mejor opción. Si usted no puede retraer el prepucio para limpiarlo, puede necesitarla.

### **Expectativas (pronóstico)**

La mayoría de los casos de balanitis se pueden controlar con cremas medicadas y una buena higiene. La mayoría de las veces, no se requiere cirugía.

### **Posibles complicaciones**

La inflamación o infección prolongada puede:

- ✚ Cicatrizar y estrechar el orificio del pene (estenosis del meato).
- ✚ Hacer difícil y dolorosa la retracción del prepucio para exponer la punta del pene (una afección llamada fimosis).
- ✚ Dificultar el desplazamiento del prepucio sobre la cabeza del pene (una afección llamada parafimosis).
- ✚ Afectar el riego sanguíneo a la punta del pene.
- ✚ Incrementar el riesgo de cáncer de pene.

### **Cuándo contactar a un profesional médico**

Coménteles al médico si tiene cualquier signo de balanitis como inflamación del prepucio o dolor.

### **Prevención**

Una buena higiene puede prevenir la mayoría de los casos de balanitis. Cuando se bañe, retraiga el prepucio para limpiar y asear el área por debajo de éste.

### **Nombres alternativos**

Balanopostitis

#### **Fuente:**

olegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica.