

## ¿Qué es un Pterigión?

Es un tumor no canceroso que comienza en el tejido delgado y transparente (conjuntiva) del ojo. Este tumor cubre la parte blanca del ojo (esclerótica) y se extiende hasta la córnea. Con frecuencia, está ligeramente elevado y contiene vasos sanguíneos visibles. El problema puede ocurrir en uno o en ambos ojos.

### Causas

La causa exacta se desconoce. Es más común en personas que tienen mucha exposición a la luz solar o al viento, como en el caso de las personas que trabajan al aire libre.

Los factores de riesgo son exposición en áreas soleadas, polvorientas, arenosas o de mucho viento. Los granjeros, los pescadores y las personas que habitan cerca del ecuador a menudo resultan afectados. El terigión es poco común en los niños.

### Síntomas

El síntoma principal de un pterigión es una zona indolora de tejido blanquecino elevado que tiene vasos sanguíneos sobre el borde interno o externo de la córnea. Algunas veces, el pterigión no tiene síntomas. Sin embargo, puede inflamarse y causar ardor, irritación o una sensación como de que hay algo extraño en el ojo. La visión puede resultar afectada si el tumor se extiende lo suficiente sobre la córnea.

### Pruebas y exámenes

El diagnóstico se confirma con un examen físico de los ojos y párpados. En la mayoría de los casos, no se necesitan exámenes especiales.

### Tratamiento

En la mayoría de los casos no se requiere tratamiento. El uso de lágrimas artificiales para mantener los ojos húmedos puede ayudar a evitar que el pterigión resulte inflamado. Las gotas oculares con esteroides suaves se pueden emplear para calmar la inflamación si esta

## ¿Qué es un Pterigión?

LMCV - 09 - 2015

se presenta. La cirugía se puede utilizar para extirpar el tumor por razones estéticas o si este obstruye la visión.

### **Expectativas (pronóstico)**

La mayoría de los pterigiones no causa problemas y no requiere tratamiento. Si el pterigión afecta la córnea, extirparlo puede dar buenos resultados.

### **Posibles complicaciones**

La inflamación continua puede llevar a que un pterigión se extienda hacia la córnea. Un pterigión puede retornar después de haber sido extirpado.

### **Cuándo contactar a un profesional médico**

Las personas con pterigión deben ser vistas por un oftalmólogo cada año. Esto permitirá que la afección se trate antes de que afecte la visión.

Consulte a su oftalmólogo si ha tenido un terigión en el pasado y los síntomas reaparecen.

### **Prevención**

Tomar medidas para proteger los ojos de la luz ultravioleta puede ayudar a prevenir esta afección. Esto incluye usar gafas de sol y un sombrero con ala.

