

¿Qué es la Conjuntivitis?

LMCV - 10 - 2015

¿Qué es la Conjuntivitis?

Es la hinchazón (inflamación) o infección de la conjuntiva, la membrana que recubre los párpados y cubre la esclerótica del ojo.

Causas

La conjuntiva está expuesta a las bacterias y a otros irritantes, y las lágrimas ayudan a protegerla eliminando las bacterias. Además, las lágrimas contienen proteínas y anticuerpos que destruyen las bacterias.

La conjuntivitis casi siempre es causada por un virus. La conjuntivitis viral se denomina "queratoconjuntivitis" (conjuntivitis aguda) y ciertas formas de ésta se pueden propagar fácilmente entre los niños.

Otras causas abarcan:

- Alergias (conjuntivitis alérgica)
- Bacterias
- Ciertas enfermedades
- Exposición a químicos
- Clamidia
- Hongos
- Parásitos (rara vez)
- Uso de lentes de contacto (especialmente lentes de uso prolongado)

Los recién nacidos pueden ser infectados por la bacteria en la vía del parto. Esta afección se denomina oftalmia neonatal y se debe tratar de inmediato para preservar la visión.

¿Qué es la Conjuntivitis?

LMCV - 10 - 2015

Síntomas

Los síntomas abarcan:

- Visión borrosa
- Costras que se forman en el párpado durante la noche
- Dolor de ojos
- Sensación arenosa en los ojos
- Aumento del lagrimeo
- Picazón en los ojos
- Enrojecimiento de los ojos
- Sensibilidad a la luz
- Pruebas y exámenes

El médico:

- Examinará sus ojos.
- Frotará la conjuntiva con el fin de obtener una muestra para su análisis.
- Tratamiento
- El tratamiento de la conjuntivitis depende de la causa.

La conjuntivitis alérgica puede mejorar cuando se tratan las alergias y puede desaparecer por sí sola cuando se evitan los desencadenantes de dichas alergias. Este tipo de conjuntivitis se puede aliviar con la aplicación de compresas frías.

Los medicamentos con antibióticos, casi siempre en la forma de gotas oftálmicas, funcionan bien para tratar la conjuntivitis bacteriana. La conjuntivitis viral desaparece por sí sola. Las gotas oftálmicas con esteroides suaves pueden ayudar a aliviar la molestia. Muchos médicos aplican un colirio antibiótico suave para la queratoconjuntivitis con el fin de prevenir la conjuntivitis bacteriana.

¿Qué es la Conjuntivitis?

LMCV - 10 - 2015

Usted puede aliviar la molestia de la conjuntivitis viral o bacteriana con la aplicación de compresas tibias (paño limpio empapado en agua tibia) sobre los ojos cerrados.

Expectativas (pronóstico)

El desenlace clínico casi siempre es bueno con tratamiento.

Posibles complicaciones

La infección puede reaparecer si no se toman medidas para impedir su propagación.

Cuándo contactar a un profesional médico

Llame al médico si los síntomas duran por más de tres a cuatro días o si su visión está afectada.

Prevención

- Una buena higiene puede ayudar a prevenir la propagación de la conjuntivitis. Las medidas que se pueden tomar son:
- Cambie las fundas de las almohadas con frecuencia.
- No comparta los cosméticos para los ojos y reemplácelos regularmente.
- No comparta las toallas ni los pañuelos.
- Manipule y limpie los lentes de contacto apropiadamente.
- Evite tocarse los ojos con las manos.
- Lávese las manos con frecuencia.

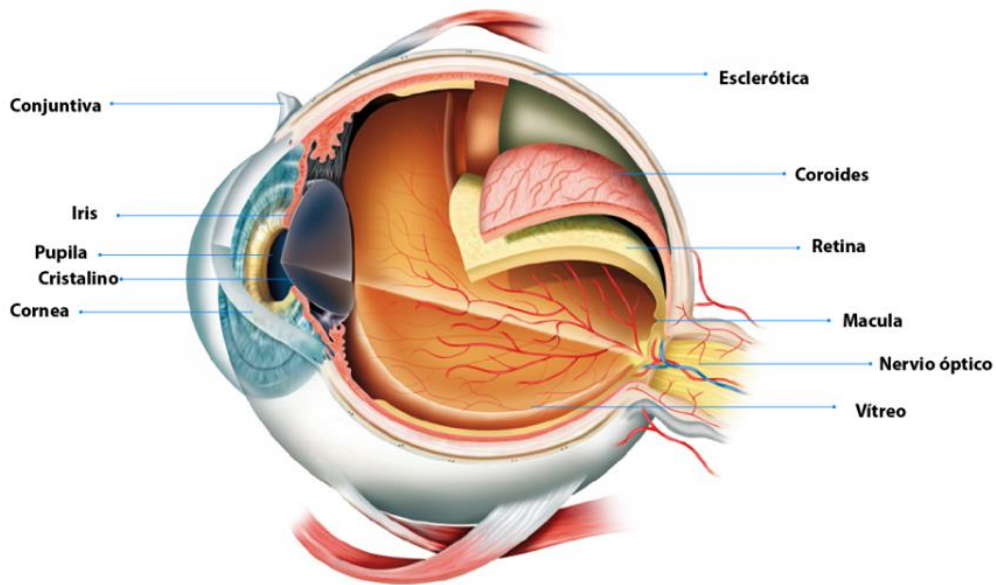
Nombres alternativos

Inflamación de la conjuntiva; Conjuntivitis aguda

¿Qué es la Conjuntivitis?

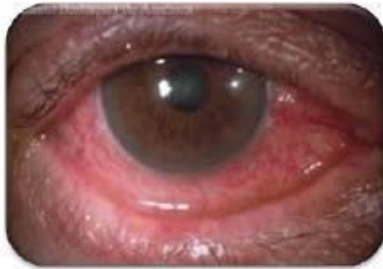
LMCV - 10 - 2015

Imágenes:



CONJUNTIVITIS CATARRAL

SIGNOS Y SÍNTOMAS



Inicio: Secreción acuosa
Después: Mucoide



Casos > graves
• Mucopurulenta



Secreción en la noche
• Seca sobre párpados
• Impide abrirlos ojos