

## PRIMEROS AUXILIOS ANTE QUEMADURAS EN CASA

LMCV – 06 - 2013

### Primeros Auxilios Ante Quemaduras En Casa

Los riesgos de sufrir quemaduras en el hogar son siempre probables, desde la plancha hasta el calentador... ¿Qué hacer?

Es elemental saber actuar con rapidez y aplicar el tratamiento indicado a la quemadura para garantizar una pronta y completa curación.

De acuerdo a la profundidad de la lesión, las quemaduras se pueden clasificar en tres tipos:

- **Quemaduras de Primer Grado:** Son las quemaduras menos graves. Se caracterizan por un enrojecimiento de la piel, hinchazón y mucho ardor.
- **Quemaduras de Segundo Grado:** En este tipo de quemaduras, además del enrojecimiento y mucho ardor, aparecen ampollas llenas de agua, pudiendo ser superficiales o profundas.
- **Quemaduras de Tercer Grado:** Es la más grave, ya que lesiona permanentemente los tejidos superficiales y profundos, pudiendo llegar al hueso y producir la carbonización de un miembro o de todo el cuerpo.

El tejido quemado degenera a causa de la violenta deshidratación. Las cicatrices pueden provocar deformaciones y dañar los tejidos adyacentes, limitan los movimientos y pueden ocasionar el cáncer de la piel.

## PRIMEROS AUXILIOS ANTE QUEMADURAS EN CASA

LMCV – 06 - 2013

### ¿Cómo actuar en caso de una quemadura?

Uno de los principales riesgos de la piel expuesta en caso de quemadura, es el de contraer una infección, por lo que la higiene del área y los materiales utilizados es esencial.

También es importante considerar que la piel quemada está aún caliente y una de las primeras medidas a seguir es procurar el enfriamiento del área.

En general, los pasos que se debe seguir para atender a una víctima de quemadura son los siguientes:

1. Tranquilizar al afectado de quemadura y a las personas que se encuentren alrededor.
2. Valora el tipo de quemadura y su gravedad.
3. Retirar con cuidado los anillos, reloj, pulsera, cinturón o prendas ajustadas que compriman la zona lesionada antes de que esta se comience a inflammar.
4. No romper las ampollas, para evitar infecciones y mayores traumatismos.
5. Enfriar el área quemada durante varios minutos. Puedes aplicar agua fría esterilizada (no helada, ya que quema también) o una solución salina fisiológica sobre la lesión. No usar hielo para enfriar la zona quemada, ni tampoco apliques pomadas, ungüentos, mantequilla o pasta dental porque éstas pueden interferir o demorar el tratamiento médico (estas sustancias pueden convertirse en un medio ideal para la proliferación de gérmenes). También recomiendan aplicar sábila o sustancias naturales sobre la herida,

## **PRIMEROS AUXILIOS ANTE QUEMADURAS EN CASA**

**LMCV – 06 - 2013**

pero el efecto del gel de sábila es el de curtir la piel, lo que resulta contraproducente.

6. Cubrir el área quemada con una compresa húmeda en solución salina fisiológica o agua fría limpia y sujeta con una venda para evitar la contaminación de la lesión con gérmenes. Usa una tela que no suelte pelusa ya que éstas se podrían impregnar en la herida.
7. No aplicar presión contra la quemadura.
8. Si la quemadura se presenta en manos o pies, coloca una gasa entre los dedos antes de colocar la venda.
9. En caso de dolor intenso, administrar un analgésico tomando en cuenta las precauciones del medicamento.
10. Administra abundantes líquidos por vía oral, siempre y cuando la víctima esté consciente. Si es posible, administrar suero oral.
11. Si se presentan quemaduras en cara o cuello, coloca una almohada o cojín debajo de los hombros y controla los signos vitales (ritmo cardiaco, pulso y respiración). Cubre las quemaduras de la cara con gasa estéril o tela limpia abriéndole agujeros para los ojos, nariz y la boca.
12. Ya que se han aplicado los primeros auxilios a la víctima, es urgente acudir a una clínica u hospital para recibir atención médica.



***Cortos Vitales***  
*Publicación de Láser Médica S.A.*

## PRIMEROS AUXILIOS ANTE QUEMADURAS EN CASA

LMCV – 06 - 2013

**¡Y recuerde!** Aún si se trata de una quemadura leve, lo importante es refrescar el área quemada y que reciba ventilación. Revisa tu botiquín y asegúrate que cuentas con los materiales de curación necesarios; en la farmacia, puedes recibir orientación sobre estos materiales.