

EL DENGUE

LMCV – 07 - 2013

El Dengue

¿Qué es Dengue?

Es una enfermedad producida por un virus y transmitida por el mosquito *Aedes aegypti* que, cuando se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue y luego pica a otra persona sana, le transmite el virus. Esta enfermedad se presenta de dos formas: dengue clásico y dengue hemorrágico.

¿Qué es el dengue clásico?

Es cuando una persona es infectada por primera vez con un virus del dengue.

¿Cuáles son los síntomas del dengue clásico?

- ✓ Fiebre alta repentina, mayor de 38 C.
- ✓ Deshidratación.
- ✓ Dolor intenso de músculos, articulaciones, huesos, cabeza y al mover los ojos.
- ✓ Sabor herrumbroso.
- ✓ Falta de apetito.
- ✓ Salpullido en tronco, brazos y piernas.
- ✓ Pueden presentar sangrado de encías, nariz, piel y en orina o heces.

EL DENGUE

LMCV – 07 - 2013

- ✓ Algunas veces se presenta náuseas, vómito y diarrea.
- ✓ Estos síntomas se empiezan a presentar entre los 5 y 8 días después de la picadura y pueden durar de 3 a 7 días.

¿Qué es el dengue hemorrágico?

Es la versión más grave de la enfermedad y se presenta luego de que una persona es infectada con el virus del dengue ya sea por primera vez o en una segunda infección por un tipo diferente de virus.

¿Cuáles son los síntomas del dengue hemorrágico?

- ✓ Fiebre alta repentina mayor de 38° C que puede durar de 2 a 7 días.
- ✓ Dolor intenso de músculos, articulaciones, huesos, cabeza y al movilizar los ojos.
- ✓ Sabor herrumbroso.
- ✓ Salpullido en tronco, brazos y piernas.
- ✓ Puede presentar sangrado visible a través de las encías, nariz, piel, en orina y heces o hasta sangrados en órganos internos, los cuales no son percibidos y constituyen un alto riesgo para que la persona muera.
- ✓ Edema o inflamación en la cara, manos o pies.
- ✓ Vómito o diarrea.
- ✓ Presión arterial baja.

EL DENGUE

LMCV – 07 - 2013

- ✓ Falta de apetito.
- ✓ Palidez, sudoración, irritabilidad y/o sueño.
- ✓ Dolor abdominal.

Cualquier persona que haya estado en alguna zona del país donde existe transmisión activa de la enfermedad debe de ser estudiada por dengue si presentara algún signo o síntoma sugestivo de la enfermedad.

¿Cómo podemos impedir que este mosquito se reproduzca?

La recolección de objetos que puedan acumular agua, es fundamental para cortar el ciclo de reproducción del dengue.

Tomar medidas personales y colectivas tendientes a volcar, tapar, limpiar, reciclar, agujerear o eliminar cualquier recipiente u objeto que acumule agua y que tenga pared.

Es necesario recordar que de acuerdo con los datos del Ministerio de Salud, los recipientes preferidos por el mosquito transmisor son los siguientes:

- a. **Barriles o estañones donde se almacena el agua.**
- b. **Bebederos de animales.**
- c. **Llantas.**
- d. **Canoas.**
- e. **Floreros o macetas**
- f. **Piscinas**
- g. **Lotes:** Manténgalos limpios y chapeados.
- h. **Elimine el agua estancada**

EL DENGUE

LMCV – 07 - 2013

¿Existe tratamiento contra el dengue?

- Sólo se debe tomar acetaminofén.
- Hidratación.
- Monitoreo de signos vitales (temperatura, presión arterial, otros).
- Contra el dengue no existe vacuna, ni tratamiento específico. Por esa razón es indispensable realizar acciones preventivas para impedir la reproducción del mosquito y de los depósitos de agua.

Fuente: Caja Costarricense del Seguro Social