

## ¿POR QUE SE DEBE REALIZAR UN ELECTROCARDIOGRAMA?

### ¿POR QUE SE DEBE REALIZAR UN ELECTROCARDIOGRAMA?

Las Enfermedades Cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el mundo. Cada año mueren más personas por Enfermedades Cardiovasculares que por cualquier otra causa.

Se calcula que en 2005 murieron por esta causa 17,5 millones de personas, lo cual representa un 30% de todas las muertes registradas en el mundo; 7,6 millones de esas muertes se debieron a la cardiopatía coronaria, y 5,7 millones a los accidentes vasculares cerebrales (AVC).

Las muertes por Enfermedades Cardiovasculares afectan por igual a ambos sexos, y más del 80% se producen en países de ingresos bajos y medios.

Se calcula que en 2015 morirán cerca de 20 millones de personas por Enfermedades Cardiovasculares, sobre todo por cardiopatías y accidentes vasculares cerebrales, y se prevé que sigan siendo la principal causa de muerte.

En Costa Rica, las Enfermedades Cardiovasculares son la causa más frecuente de muerte, siendo entre estas la enfermedad isquémica de corazón y la enfermedad cerebrovascular las dos categorías más frecuentes.

Los ataques al corazón y los accidentes vasculares cerebrales suelen ser fenómenos agudos que se deben sobre todo a obstrucciones que impiden que la sangre fluya hacia el corazón o el cerebro.

La causa más frecuente es la formación de depósitos de grasa en las paredes de los vasos sanguíneos que irrigan el corazón o el cerebro.

Los accidentes vasculares cerebrales también pueden deberse a hemorragias o coágulos de sangre.

#### **Principales factores de riesgo**

Las causas de las Enfermedades Cardiovasculares están bien definidas y son bien conocidas. Las causas más importantes de cardiopatía y accidente vascular cerebral son los llamados "factores de riesgo modificables": dieta inadecuada, inactividad física y consumo de tabaco.

## ¿POR QUE SE DEBE REALIZAR UN ELECTROCARDIOGRAMA?

Los efectos de la dieta inadecuada y de la inactividad física pueden manifestarse como "factores de riesgo intermedios": aumento de la tensión arterial y del azúcar y las grasas en la sangre, sobrepeso y obesidad.

Los principales factores de riesgo modificables son responsables de aproximadamente un 80% de los casos de cardiopatía coronaria y enfermedad cerebrovascular.

Láser Médica cuenta con un moderno electrocardiógrafo para la realización de electrocardiogramas (ECG) de forma preventiva o diagnóstica.

El ECG registra la actividad eléctrica del corazón que ocasiona que el músculo cardíaco se contraiga.

Los electrocardiogramas son útiles para indicar:

- Si hay latidos irregulares o arritmias (ritmos anormales)
- Si hay una disminución en el suministro de sangre u oxígeno al corazón
- Si se ha presentado un ataque cardíaco o si es posible que se presente
- Cuál parte del corazón puede haberse dañado
- Si existe miocarditis (inflamación del corazón)

### Forma en que se realiza el ECG

A usted se le solicitará acostarse. El encargado de realizar el examen limpiará varias áreas en los brazos, las piernas y el tórax y luego fijará pequeños electrodos en estas áreas.

Es necesario permanecer quieto y se le pueden solicitar que contenga la respiración por cortos períodos durante el procedimiento. Es importante estar relajado y relativamente caliente durante el registro del ECG. Cualquier movimiento, incluyendo temblores musculares como tiritar, puede alterar los resultados.

Los electrodos se conectan por medio de cables a una máquina que convierte las señales eléctricas provenientes del corazón en líneas onduladas, las cuales se imprimen en papel y son revisadas por el médico.

Algunas veces, este examen se lleva a cabo mientras uno realiza ejercicios o se encuentra bajo un estrés mínimo con el fin de monitorear cambios en el corazón. Este tipo de ECG a menudo se denomina prueba de esfuerzo.

## ¿POR QUE SE DEBE REALIZAR UN ELECTROCARDIOGRAMA?

### Preparación para el examen

Asegúrese de que el médico sepa acerca de todos los medicamentos que usted está tomando, dado que algunos pueden interferir con los resultados del examen.

Hacer ejercicio o tomar agua fría inmediatamente antes del ECG puede causar resultados falsos.

### Lo que se siente durante el examen

Un electrocardiograma es indoloro. No se envía ningún tipo de electricidad a través del cuerpo. Los electrodos pueden sentirse fríos cuando se aplican por primera vez. En casos raros, algunas personas pueden desarrollar una erupción o irritación en el sitio en donde se colocaron los electrodos.

### Riesgos

No existen riesgos. No se emite ninguna electricidad a través del cuerpo, de manera que no existe riesgo de *shock*.

### Consideraciones

La precisión de los electrocardiogramas depende de la afección que se estudia. Algunos padecimientos cardíacos no son detectables siempre y es posible que otros nunca produzcan cambios específicos en el ECG.

Una persona que haya tenido un ataque cardíaco o que pueda tener cardiopatía puede necesitar más de un ECG.

Una práctica preventiva es que las personas saludables se practiquen chequeos anuales, sobre todo si se tiene antecedentes familiares o personales de cardiopatías específicas u otros trastornos médicos.

## ¿POR QUE SE DEBE REALIZAR UN ELECTROCARDIOGRAMA?



Solicite cita para su electrocardiograma al teléfono 22531211, a partir del 20 de mayo al teléfono 2241-0910.

**EN LÁSER MEDICA NOS INTERESA SU SALUD**